



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده بهداشت

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته آموزش بهداشت
و ارتقاء سلامت

عنوان:

کاربرد مدل PEN-3 بر رفتارهای غربالگری سرطان پستان
در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی
دولتی شهر بندرلنگه در سال ۱۳۹۵

توسط: شمس القمر خسروخاور

استاد راهنما: دکتر محبت محسنی

اساتید مشاور: دکتر سید وحید احمدی طباطبایی- دکتر
تانیادش

سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

چکیده

مقدمه: سرطان پستان شایعترین سرطان تشخیصی و دومین علت مرگ و میر در بین زنان سراسر جهان می باشد.

رفتارهای غربالگری زنان که متاثر از عوامل فرهنگی و اجتماعی است، نقش مهمی در پیشگیری از سرطان پستان ایفا می

کند، هدف این مطالعه، کاربرد مدل PEN3 بر رفتارهای غربالگری سرطان پستان در زنان و انجام مداخله موثر می باشد.

روش کار: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۲۹۲ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی دولتی بندر لنگه

صورت گرفت که در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفته بودند. بوسیله پرسشنامه محقق ساخته سازه های این مدل اندازه

گیری شدند. مداخلات مختلف آموزش و ارتقا سلامت بمدت یک ماه انجام گردید، سپس دو گروه مجدد مورد ارزیابی قرار

گرفتند.

یافته ها: قبل از مداخله تفاوت معنی دار آماری در بین سازه های مدل در دو گروه مشاهده نشد، اما بعد از مداخله، در

ابعاد آگاهی $p < 0/001$ و نگرش $p < 0/001$ از عوامل ادراکی، عوامل قادرکننده $p = 0/036$ عوامل تقویت کننده $p = 0/015$

p افزایش معنی دار آماری مشاهده گردید. از بین رفتارهای غربالگری سرطان پستان، خودآزمایی پستان در گروه مداخله از

$26/7\%$ به $83/6\%$ افزایش یافت $p < 0/001$ ، انجام معاینه بالینی توسط پزشک و ماما در گروه مداخله از $24/7\%$ به $41/1\%$

افزایش یافت $p < 0/001$ ولی در انجام ماموگرافی هیچ گونه تغییری مشاهده نشد. $p = 0/031$

نتیجه گیری: مطالعه حاضر تاثیر مدل PEN3 را در ارتقاء رفتارهای غربالگری سرطان پستان (خودآزمایی و انجام

معاینه بالینی) به جز ماموگرافی تایید نمود. از این رو انجام مداخلات با تاکید بر افزایش آگاهی، تغییر باورها و شناسایی

عوامل اجتماعی- فرهنگی و محیطی موثر بر رفتار غربالگری سرطان پستان پیشنهاد میگردد.

کلید واژگان: سرطان پستان، آموزش، غربالگری، مدل PEN3

Abstract

Backgrounds: Breast cancer is the most common diagnostic cancer and the second cause of death among women worldwide. Screening behaviors affected by socio-cultural factors play an important role in prevention of breast cancer. The present study aimed to examine the application of The PEN-3 model in breast cancer screening and development of an effective intervention to prevent breast cancer.

Methods: This Quasi-experimental study was conducted on 292 married women who referred to health centers of Bandar Lengeh County. Subjects were divided into two groups, intervention and control. A self-administered questionnaire including questions regarding demographic characteristics, and PEN-3 model constructs were completed by the participants. Multiple interventions of health education and health promotion were implemented for one month. After the interventions period, questionnaires were completed by the two study groups. Data were analyzed using SPSS 22 and STATA 12.

Results: The results of this study showed that there were no significant difference in the model constructs between the two groups of intervention and control before the intervention. However, the mean scores of knowledge ($p=0.00$), attitude ($p=0.00$), enablers ($p=0.036$), and nurturers ($p=0.015$) significantly increased, after the intervention. Among the breast cancer screening behaviors, the frequency distribution of breast self-examination increased from 26.7% to 83.8% in the intervention group ($p=0.00$). Besides, the clinical examination performed by physicians and midwives increased from 24.7% to 41.1% ($p=0.00$). However, there was no difference in the use of mammography screening ($p=0.31$).

Conclusion: The findings of the present study showed the significant effect of the PEN-3 model on the promotion of breast cancer screening behaviors including self-examination and clinical examination except for mammography. it is recommended to focus on increasing knowledge, changing beliefs, and identifying socio-cultural and environmental factors affecting screening behaviors of breast cancer in future interventions.

Keywords: breast cancer, training, screening, PEN-3 model



Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Health Education and Health Promotion

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree (Ms.C.)

Title:

**The application of the PEN-3 model in breast cancer screening among women
referring to health centers**

By:

Shamsolghamar Khosrokhavar

Supervisor:

Dr. Mohabbat Mohseni

Advisors:

Dr. Seyed Vahid Ahmadi Tabatabaei

Dr. Tania Dahesh

Year 2018

بسمه تعالی

تاریخ:

شماره:

پیوست:

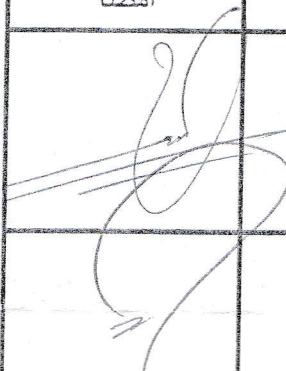

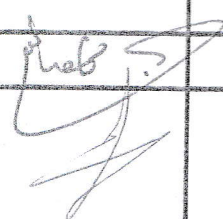


صور تجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تحصیلات تکمیلی دانشگاه

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی نامه خواهمشمن است نظر خود را در مورد خانم شمس القمر خسرو خاوردانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت موضوع " کاربرد مدل PEN-3 بر رفتارهای غربالگری سرطان پستان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی دولتی شهر بندر لنگه در سال ۱۳۹۵ " آماده و قابل دفاع می باشد . به راهنمایی خانم دکتر محبت محسنی زیر اعلام فرمایید

در ساعت ۱۱/۳۰ روز یکشنبه..... مورخ ۹۷/۸/۶ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

امضا	نام و نام خانوادگی	سمت
	خانم دکتر محبت محسنی	الف: استاد(ان) راهنما
	۱- آقای دکتر سید وحید طباطبایی ۲- خانم دکتر تانیا دهش	ب: استاد(ان) مشاور
	خانم دکتر مریم صابر	ج: عضو هیات داوران (داخلی)
	خانم دکتر مینا دانایی	د: عضو هیات داوران (خارجی)
	آقای دکتر وحید رضا برهانی نژاد	ه: نماینده تحصیلات تکمیلی

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه و نمره / ۱۷/۸/۱۷ مورد تأیید قرار گرفت.
مهر و امضاء معاون آموزشی